



NPO法人C&Cクラブ カルチャー一覧表

＜楽しく生きるための体調の維持／改善は適度な動きで…＞

	教室名	日時	場所	参加費
1	気功 太極拳	毎週土曜日 10:00～11:30	八木北小学校又は 駒木台福社会館	2,000円 (月4回)
2	健康体操	原則として毎週月曜日 10時15分 ～11時45分	初石公民館又は おたかの森センター	1回につき 500円
3	中高年の 球技	原則として3回／月 土曜日 12時10分～15:00 又は13時30分～15時	北部公民館	200円 (道具借用の 場合は300円)

＜豊かな感情表現の演出は古今東西の音楽で…＞

	教室名	日時	場所	参加費
4	日本 舞踊	第2、第4火曜日 10:00～12:00	初石公民館 南福社会館 他	3,000円 (月2回)
5	黒田節会 男の 日本舞踊	第2、第4火曜日 15:15～17:45	初石公民館 南福社会館 他	3,000円 (月2回)
6	市民 ダンス	1回／月 火曜日 又は 土曜日 12:10～14:50	初石公民館	500円 (月1回)
7	歌声喫茶 “今も青春”	1回／月 土曜日 12/10～13:30	北部公民館	1回につき 400円
8	レクリエーション ダンス	原則として3回／月 水曜日 10:00～11:30	北部公民館 江戸川台福社会館 他	1回につき 500円
9	しの笛	第1、第3日曜日 9:00～11:30	初石公民館	2,000円 (月2回)

＜市民のふれあいは室内喫茶と農作業で…＞

	教室名	日時	場所	費用
10	気晴らし 喫茶室	通期 (申し込み制)	C&Cクラブ 事務所& 駒木市民農園	無 料

<世界を視野に、今より更に飛んでいくにはITで…>

	教室名	日時	場所	参加費
11	パソコン道場	通期 バーチャルパソコン学習 (質問形式)	http://tetote.or.jp	3000円/年

<海外旅行などに語学への興味を…>

	教室名	日時	場所	参加費
12	大人の 実践英語 (中級)	通期 バーチャル英語学習 (時事英語 他)	http://tetote.or.jp	3000円/年
13	中国語講座 (初級)	第2、第4 土曜日 10:00~11:30	C&Cクラブ 事務所	2000円/月 (月2回)

<最高の幸せ“自己実現”は各種作品づくりの達成感で…>

	教室名	日時	場所	参加費
14	絵手紙	1回/月 木曜日 9:00~11:30	初石公民館	500円 (月1回)
15	書道	それぞれの会場にて 月に3回	(火曜日)13:30~15:00 北部公民館講義室 (木曜日)15:00~16:30 初石公民館会議室	2,000円 (月3回)
16	みんなで作ろう 物づくり	1回/月 火曜日 12:30~15:00	初石公民館	500円 (月1回)
17	フラワー アレンジメント	それぞれの会場で 1回/月	駒木台福祉会館 十太夫福祉会館	3,000円 (月1回) 材料費込み

<創発民主主義研究会>

市民目線で、社会の在り方を自由に語り合います。参加費:無料

会場:初石公民館

時間:15時~16時30分



各月の具体的な日時と
会場は右記にお問い合わせ
下さい。 →

介護とカルチャーで豊かなコミュニティづくりを目指す
NPO法人 C&Cクラブ (問い合わせ:上矢)
電話・FAX 04-7154-1325

<http://tetote.or.jp/> (地方ほのほの新聞)
<http://tetote.or.jp/home/ccclub> (C&Cクラブ)